

Анализ анкет по организации питания в МБДОУ «Детский сад № 113»

С 28 января по 25 февраля 2021 года в МБДОУ «Детский сад № 113» было организовано анкетирование родителей (законных представителей) по вопросам организации питания воспитанников в МБДОУ. В опросе приняли участие 59 человек, что составило 86 % от среднего числа детей, посещавших в этот период МБДОУ.

По результатам анкетирования 95% родителей считают необходимыми знания о роли питания в формировании и развитии здорового ребенка, не считают необходимыми – 5%. Среди источников информации о правильном питании родители (законные представители) указывают: телепередачи о здоровом питании – 32%, книги и журналы – 37%, знакомых – 17%, интернет – 69%.

Родители дали оценку организации питания в нашем МБДОУ:

– 75% считают, что питание в детском саду разнообразное; «не знаю» ответили – 25% опрошенных. Тем не менее на вопрос, устраивает ли Вашего ребенка качество питания в ДОУ большинство ответили утвердительно – 81%; 5% считают, что питание ребенку не нравится; 14% ответили, что не знают.

Возможно 5% детей питание не нравится, поскольку к большинству продуктов, разрешенных к питанию в детских садах, у детей не сформировано вкусовой привычки. На вопрос «От каких продуктов питания отказывается Ваш ребенок?» 14% родителей (законных представителей) ответили: рыба; 8% мясные продукты (говядина, курица, индейка); 2% опрошенных выделили именно котлеты (из говядины, курицы, индейки); 3% - молочные продукты; 7% - каши; 2% - омлет; по 3% - фрукты и винегрет; 2% - картофельное пюре; 3% - капуста (тушеная, салат из свежей капусты); 2% - помидоры; 5% - печень (суфле, гуляш); 7% - суп; 5% - лук; 2% - гречка; по 3% - макароны отварные, творожная запеканка, крупеник; 2% - овощи и хлеб; 2% ответили, что ребенок отказывается от всех продуктов в детском саду.

Большой частью родители получают информацию о питании детей в ДОУ – 93%, 7 % ответили, что информацию не получают. Источниками получения информации о питании детей в детском саду являются: меню (88%), от ребенка (44%), от воспитателей (34%), от других родителей (2%).

Родители высказали свои пожелания и предложения по улучшению организации питания в детском саду: увеличить количество фруктов – 8%; предусмотреть меню без молочных продуктов – 2%; увеличить количество выпечки – 2%; увеличить количество мясных/рыбных продуктов – 2%; увеличить количество свежей зелени (лук, петрушка, укроп) – 2%; увеличить количество овощей на ужин – 2%; ввести фермерские продукты (мясо, молоко) – 2%.

Выводы:

1. Вопрос организации питания детей является актуальным для родителей воспитанников.
2. Подавляющему большинству воспитанников нравятся те блюда, которые готовят в детском саду. Отрицательные отзывы детей являются единичными и отражают личные вкусовые предпочтения ребенка. Большинство родителей в целом удовлетворены качеством организации питания детей в детском саду.
3. Практически полное совпадение любимых блюд детей в детском саду и дома говорит о том, что вкусовые предпочтения детей формируются в семье.
4. Некоторые родители не читают меню, т. к. называют продукты, которые никогда в детском саду детям не даются.

5. Все родители теоретически знают, какие продукты полезны детям дошкольного возраста, но не все придерживаются дома правил здорового питания.

6. Недовольство наличием в меню тех или иных блюд вызвано недостаточной информированностью родителей о пищевой ценности этих блюд, требованиях СанПин.

Рекомендации:

1. Довести до сведения родителей информацию о нормативных документах, регулирующих организацию питания в ДООУ (отв. воспитатели групп)

2. Использовать различные приемы для привлечения внимания детей к «нелюбимым», но полезным блюдам (отв. воспитатели и младшие воспитатели групп).

3. Обеспечить более эстетичную подачу блюд (отв. повара, младшие воспитатели групп).

4. Усилить производственный контроль за организацией и качеством питания в ДООУ (отв.заведующий Турагина О.А.)