



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ № 113  
О.А.Турагина

## ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 113» 2020 год

**Цель:** создание условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период.

**Задачи:**

1. Обеспечить охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие воспитанников, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательных способностей дошкольников.
3. Осуществить педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

| №   | Содержание работы   | Сроки                                      | Ответственные              |
|---|---|--|----------------------------|
| <b>1. Воспитательно-образовательная работа с детьми</b> |   |  |                            |
| 1.1.  | Совместная деятельность воспитателя и детей по основным направлениям развития согласно утверждённому расписанию (приложение 1)  | В течение летнего оздоровительного периода | Заведующий, воспитатели    |
| 1.2.  | Работа по формированию у детей безопасного стиля жизни – беседы, игры, развлечения по ознакомлению с правилами дорожного движения, предупреждению бытового травматизма (тематическое планирование)  |  |                            |
| 1.3.  | Экологическое воспитание детей: экскурсии и прогулки, беседы, наблюдения, игры, экспериментальная деятельность, труд в цветнике, огороде и т.п. (тематическое планирование)   |  |                            |
| 1.4.  | Познавательное-речевое развитие детей: беседы, дидактические игры, чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, наблюдение, экскурсии (тематическое планирование)  |  |                            |
| 1.5.  | Развитие коммуникативных навыков, обеспечение положительного эмоционального настроя: беседы, игровые ситуации общения, сюжетно-ролевые игры (тематическое планирование)   |  |                            |
| 1.6.  | Музыкальные и спортивные вечера развлечений согласно плану мероприятий с детьми на летний оздоровительный период (приложение 2)   |  |                            |
| <b>2. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми</b>  |   |  |                            |
| 2.1.  | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, занятия, прогулки, развлечения).   | В течение летнего оздоровительного периода | Воспитатели                |
| 2.2.  | Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования (мячи, велосипеды, самокаты т.д.)   |  |                            |
| 2.3.  | Осуществление закаливания в повседневной жизни:<br>-облегчённая одежда;<br>-соблюдение режима проветривания;<br>-умывание прохладной водой  |  | Ст. медсестра, воспитатели |
| 2.4.  | Организация специальных закаливающих мероприятий:<br>-полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры;<br>-хождение босиком до и после сна (мл.гр. – 2 мин, ср.гр. – 3 мин, стр.гр. – 4 мин);<br>-хождение босиком по траве при температуре воздуха 20 градусов (мл.гр. – 8 мин, ср.гр. – 10 мин, ст.гр. – 15 мин);<br>-солнечные ванны с целью закаливания;<br>-водные процедуры;<br>-обливание ног |  |                            |
| 2.5.  | Реализация образовательной области «Физическая культура»:   |  |                            |

|                                    |  |  |   |
|------------------------------------|--|--|---|
|                                    | -проведение занятий физической культурой на воздухе;<br>-проведение физкультурных досугов;<br>-проведение спортивных упражнений (катание на велосипеде, самокате, городки, кольцеброс);<br>-проведение элементов спортивных игр (футбола, баскетбола, бадминтона);<br>-проведение подвижных игр на воздухе;<br>-индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию ОВД на прогулке  |  |   |
| 2.6.                               | Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков, расширение ассортимента овощных блюд  |  | Заведующий,<br>ст.медсестра                                       |
| <b>3. Методическая работа</b>      |  |  |   |
| 3.1.                               | Составление тематического планирования на летний период  | До<br>31.05.2020 г.                                      | воспитатели   |
| 3.2.                               | Подготовить методические рекомендации, литературу для воспитателей по темам:<br>- «Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период»<br>- «Двигательная активность детей на летней прогулке»<br>- «Особенности планирования образовательного процесса в летний период с учётом ФГОС»  | До<br>31.05.2020 г.                                      | Заведующий  |
| 3.4.                               | Инструктаж с сотрудниками ДОУ:<br>- по охране жизни и здоровья детей в ДОУ и на площадке;<br>- о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами;<br>- о правилах поведения на воде;<br>- по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма;<br>- по пожарной безопасности;<br>- по предупреждению детского травматизма и оказанию первой медицинской помощи;<br>- профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций | До<br>31.05.2020 г.<br><br><br><br><br><br>Июнь          | Заведующий,<br>зам.зав.по АХР<br><br><br><br>Старшая<br>медсестра |
| 3.5.                               | Пополнение и обновление игровых и развивающих центров.   | До<br>21.08.2020   | Воспитатели   |
| 3.6.                               | Обновление содержания родительских уголков.  | До<br>21.08.2020   | Воспитатели   |
| <b>4. Контрольная деятельность</b> |  |  |   |
| 4.1.                               | Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулка)   | В течение<br>летнего<br>оздорови-<br>тельного<br>периода | Заведующий,<br>ст.медсестра                                       |
| 4.2.                               | Планирование образовательной работы в летний период  | Июль   | Заведующий  |
| 4.3.                               | Проверка наличия и сохранности выносного материала   | Июль   | Заведующий,   |
| 4.5.                               | Выполнение инструкций  | В течение<br>летнего<br>оздоровитель-<br>ного периода    | Заведующий,<br>ст.медсестра                                       |

|      |  |  |                          |
|------|--|--|--------------------------|
| 4.6. | Организация питания:<br>-формирование у детей культурно-гигиенических навыков при приеме пищи;<br>-ведение документации по питанию;<br>- контроль за витаминизацией и калорийностью пищи | В течение летнего оздоровительного периода | Заведующий, ст.медсестра |
| 4.7. | Организация работы с родителями  | В течение летнего оздоровительного периода | Заведующий               |

#### 5. Работа с родителями

|      |   |  |                       |
|------|---|--|-----------------------|
| 5.1. | Оформление ширм и папок-передвижек на тему «Летний отдых с детьми»  | Июнь                                       | Воспитатели           |
| 5.2. | Оформление папок-передвижек – «Профилактика солнечного удара», «Профилактика кишечных инфекций»   | Июнь                                       | медсестра             |
| 5.3. | Организация тематических мероприятий, выставок рисунков, спортивных развлечений и прочего (праздники, памятные даты –День защиты детей, Пушкинский день в России, День России, Международный день отца, День памяти и скорби, День медицинского работника, Международный олимпийский день, Всемирный день шоколада, Международный день дружбы, День светофора, День физкультурника, Всемирный день левшей, Медовый спас, Яблочный спас, День флага России, День российского кино). Праздник мыльных пузырей – июль. | В течение летнего оздоровительного периода | Воспитатели           |
| 5.4. | Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»   | август                                     | Заведующий, медсестра |
| 5.5. | Привлечение к озеленению участков, оформлению групп   | В течение летнего оздоровительного периода | Воспитатели           |

#### 6. Административно-хозяйственная работа.

|      |   |  |                            |
|------|---|--|----------------------------|
| 6.1. | Монтаж системы видеонаблюдения;   | В течение летнего оздоровительного периода | Заведующий, Зам.зав.по АХР |
| 6.2. | Организация работ по подготовке теплового узла к зимнему периоду                |  |                            |
| 6.3. | Ремонт и покраска оборудования на участке                                       |  |                            |
| 6.4. | Смена песка, обработка его кипятком   |  |                            |
| 6.5. | Посадка цветов, овощей, зелени. Уход за цветниками, огородом                    |  |                            |
| 6.6. | Замена светильников в помещениях:мед.блока.пищблока,гладильной                  |  |                            |
| 6.7. | Испытание спортивного оборудования на прогулочных участках и в помещениях групп |  | Комиссия ДОУ по ОТ         |